



Votre vie quotidienne

Les repas

Les repas sont confectionnés sur place. Ils sont servis en salle à manger ou dans les lieux de vie des étages.

Les régimes alimentaires, comme les goûts des résidents sont respectés.
Les familles et amis peuvent déjeuner ou dîner en sa compagnie librement.

Une commission des menus à laquelle participent les résidents, détermine la composition des repas et recueille les observations diverses sur ces temps importants de la journée.

Le linge

Le linge personnel marqué au nom du résident est entretenu sur place par une équipe de lingères.

Le linge de maison est sous traité à une entreprise spécialisée.

La sécurité

Toutes les chambres et salles d'eau sont équipées d'un système de détection incendie et d'appel malade reliés nuit et jour au personnel de l'établissement.

La porte d'entrée est sécurisée.

Recevoir son entourage

Les résidents et leurs familles ont la libre disposition des salons d'étage, de la chambre et de la salle à manger d'hôtes, sur réservation, pour fêter un événement particulier ou se réunir en famille.

Les visites sont possibles à tout moment, sous réserve de préserver, à partir de 22h, le repos des autres résidents.

Les animations

La Direction et l'animatrice proposent aux résidents un programme mensuel avec des activités très diversifiées (manuelles, intellectuelles, divertissantes, physiques, ou sorties à l'extérieur).

L'animation proposée dans le cadre d'un programme collectif ou dans les lieux de vie des étages est mis en œuvre soit par des intervenants extérieurs soit par l'animatrice

Ce programme associe le personnel, les résidents, les familles, l'équipe paramédicale, les bénévoles et l'aumônerie.

Un programme religieux est également proposé et diffusé à ceux qui le souhaitent.

Un journal interne « Au fil des jours », rédigé par les résidents et mis en forme par l'animatrice, est édité tous les 2 mois.

Des activités cognitives adaptées sont proposées par des professionnels spécialisés, dans les étages, pour les résidents dépendants ou ayant la maladie d'Alzheimer : Art-thérapie, ergothérapie, psychomotricité, musicothérapie et activités diverses (cuisine et autres activités domestiques...). Ils peuvent également partager les activités collectives selon leurs goûts et envies (spectacles et sorties notamment).

Les soins

La maison Sainte Monique est médicalisée.

Un médecin gériatre coordonnateur, à temps plein, est attaché à la maison de retraite. Il a en charge la politique de soins de la maison et la coordination des différents intervenants internes et externes (médecins, kinésithérapeutes, orthophonistes...).

Il assure par ailleurs le suivi médical d'un grand nombre de résidents

Un infirmier est présent le jour, la nuit et pendant les week-ends. Les équipes soignantes sont composées d'aides soignantes (AS), d'aides médico-psychologiques (AMP) et d'auxiliaires de vie ou de gériatrie (AGH).

A ce titre, un médecin coordonnateur, des infirmiers, des aides-soignants participent à la prise en charge médicale du résident.

Les aides possibles :

- Aide sociale
- Allocation logement
- Allocation personnalisé d'autonomie (APA)