

Lettre d'information – Mai 2022

Voici un
calendrier
(non-
exhaustif !)
des
événements
à venir

La Plateforme d'accompagnement et de répit est destinée à vous soutenir en tant qu'aidant(e) d'un proche résidant à domicile et présentant : une maladie neuro-évolutive (quel que soit son âge) ou bien âgé de plus de 60ans et en perte d'autonomie (quelle que soit la raison).

C'est un lieu ressource qui vous accompagne tout au long du parcours de vie et de santé de votre proche : information, écoute, soutien, proposition d'activités pour prendre soin de soi, solution de répit, ...

!! À noter : la coordination de la plateforme de répit sera fermée du lundi 16 mai au lundi 30 mai inclus. Dès le mardi 31 mai, vous pourrez de nouveau prendre contact :

----> 06 35 38 43 43 – plateformederepit@ndbs.org

Conférences pour les aidants



Lundi 23 mai de 11h à 13h (en visio) - « maladies neuro-cognitives et approche Montessori » :

La Plateforme de répit Paris Nord, de l'association « Delta 7 », vous propose cette conférence qui aura lieu en visioconférence (via ZOOM). Ce rendez-vous sera l'occasion d'aborder de façon pragmatique différentes questions que vous vous posez concernant la communication, les activités de la vie quotidienne, ... avec un proche présentant une maladie neuro-cognitive.

L'éclairage particulier de la méthode Montessori sera apporté par deux intervenantes : l'une étant soignante et travaillant en plateforme de répit, l'autre étant psychomotricienne et travaillant en accueil de jour.

----> Pour tout renseignement et inscription, vous pouvez contacter Emilie GABILLET au 06 52 98 36 00 ou à egabillet@delta7.org.

Jeudi 12 mai de 16h à 19h (en présentiel) - « Mieux vivre mon quotidien avec mon conjoint ou parent malade d'Alzheimer » :

La « Fondation Partage & Vie » vous invite à une soirée de témoignages et d'échanges autour de la vie quotidienne avec un proche atteint d'Alzheimer. Vous profiterez sur place de regards croisés, entre l'expérience singulière d'aidante de Colette ROUMANOFF et l'expérience gériatrique et soignante du Pr Claude JEANDEL.

Vous retrouverez le programme de cette conférence dans le flyer joint à cette lettre d'information.

----> Le rendez-vous se tiendra à l'Espace Saint-Martin, au 199 bis rue Saint-Martin (75003, Paris). L'inscription doit se faire avant le vendredi 8 mai, à l'adresse mail raef.ben-rhaim@fondationpartageetvie.org.

N'hésitez
pas à nous
contacter en
cas de
besoin !

Contact :

Coordinatrice de la
plateforme

-
Margot PALACCI

Coordonnées :

06 35 38 43 43

-
plateformederepit@ndbs.org

-
68 rue des Plantes,
75014 Paris

Possibilités :

1) Accueil
téléphonique du
lundi au
vendredi pour un
1er contact
obligatoire

2) Entretien
individuel sur RDV

3) Visite à domicile
en cas d'incapacité
à se déplacer

Les dispositifs de la plateforme se poursuivent :

1) Les activités bien-être et soins psychocorporels :

À votre domicile, en individuel : Profitez d'un moment de bien-être en individuel, centré sur la relaxation, la réflexologie, la sophrologie. 6 séances/an sont prises en charge par la Plateforme.

À l'extérieur, seul ou en binôme : Venez vous détendre avec quelques séances de shiatsu, seul(e) ou bien en binôme avec votre proche ! Vous pouvez bénéficier de 3 séances/an. Cela se passe dans nos locaux, sur rendez-vous, les vendredis après-midis.

À l'extérieur, en groupe : En groupe avec d'autres aidants, venez seul(e) ou avec votre proche profiter d'une activité de tai-chi/qi qong. Inscription obligatoire au 01 55 03 09 76 – deux samedis matins par mois

En visio d'où vous voulez, en groupe : En groupe avec d'autres aidants, profitez de séances hebdomadaires de méditation de pleine conscience. Ces séances ont lieu en direct en vidéo, tous les jeudis de 18h à 19h.

Inscription obligatoire auprès d'Olivia de Groc : 07 67 15 71 26 ou meditation.live@delta7.org

2) Le soutien psychologique individuel :

La Plateforme prend en charge une base de 5 à 6 séances par an avec une psychologue formée aux maladies neuro-évolutives et sensibilisée à l'accompagnement des aidants. Les séances, centrées sur la relation d'aide avec votre proche, peuvent se faire au cabinet ou bien à votre domicile.

3) Le soutien administratif à domicile :

La Plateforme prend en charge une base de 2 séances par an avec une professionnelle spécialisée dans l'aide administrative (tri/classement de courriers, correspondances avec des administrations, aide dans les dossiers de demande d'aides financières ou protection juridique, ...).

4) Un groupe d'expression/de parole :

Avec l'accueil de jour « Les Portes du Sud », nous vous proposons des temps d'échange sous forme de groupe d'expression. Les objectifs sont de vous permettre de partager vos questionnements, vos points de vue, ... et de trouver des réponses concernant le quotidien et le vécu avec votre proche grâce aux échanges avec le groupe.

Une séance est proposée chaque mois, sur un jeudi en fin de journée. Retrouvez toutes les dates dans le planning joint à cette lettre d'information !

5) Le cousinage/relayage : du répit ponctuel, mais long, à domicile

Possibilité d'anticiper une absence de plusieurs jours auprès de votre proche, et de mettre en place un tiers professionnel qui sera présent avec lui à domicile 24h/24. !/ Du fait des congés de la coordination en mai, pensez à anticiper encore plus vos demandes pour le mois de juin !

Contact :

Coordinatrice de la
plateforme

-

Margot PALACCI

Coordonnées :

06 35 38 43 43

-

plateformederepit@ndbs.org

-

68 rue des Plantes,
75014 Paris

Possibilités :

1) Accueil
téléphonique du
lundi au
vendredi pour un
1er contact
obligatoire

2) Entretien
individuel sur RDV

3) Visite à domicile
en cas d'incapacité
à se déplacer

Je choisis les
dispositifs qui
répondent à
mes besoins !