



PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES AIDANTS PARIS SUD (13/14 ÈME ARR.)



LETTRE D'INFORMATION FEVRIER 2024



Contact :
Coordinatrice
de la plateforme

Noémie
DUFOUR

06 35 38 43 43

plateformederepit
@ndbs.org

68 rue des
Plantes,
75014 Paris

Accueil
téléphonique
du lundi au
vendredi

Entretien sur
RDV
uniquement

La Plateforme d'accompagnement et de répit est destinée à vous soutenir en tant qu'aidant(e) d'un proche résidant à domicile et présentant : une maladie neuro-évolutive (quel que soit son âge) ou bien âgé de plus de 60ans et en perte d'autonomie (quelle que soit la raison).

C'est un lieu ressource qui vous accompagne tout au long du parcours de vie et de santé de votre proche : information, écoute, soutien, proposition d'activités pour prendre soin de soi, solution de répit, ...

FORMATION DES AIDANTS, UNE RESSOURCE



En tant qu'aidant-e, vous nous dites souvent être désemparé face à la maladie et/ou au comportement de votre proche.

Plusieurs programmes de formation des aidants, en présentiel ou en ligne, existent pour vous aider.

Sachez qu'il existe une autre aide pédagogique gratuite :

LE VERBATIM DE LA BIEN AIDANCE

Initiée avec la Région Île-de-France, cette aide digitalisée est destinée à sensibiliser et informer les proches aidants.

Verbatim vise à enseigner sans culpabiliser, expliquer sans contraindre et guider vers plusieurs solutions proposées par ses partenaires.

La plate-forme web met en scène et répond aujourd'hui à **plus de 1500 cas pratiques du quotidien** (thématiques / quiz / QCM / solutions pratiques).

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse, aussi la solution Verbatim est complétée par la rubrique « Pour en savoir plus » qui guide le lecteur vers d'autres sources d'informations, notamment celles de ses partenaires (associations loi 1901 et institutions publiques).

Pour découvrir ce site, rendez vous sur : www.verbatimaidants.com



LETTRE D'INFORMATION FEVRIER 2024



Contact :

Coordinatrice
de la plateforme

Noémie
DUFOUR

06 35 38 43 43

plateformederepit
@ndbs.org

68 rue des
Plantes,
75014 Paris

Accueil
téléphonique
du lundi au
vendredi

Entretien sur
RDV
uniquement



“Voix in age”

Transmetteur de souvenirs

Une fois n'est pas coutume, et parce que nous connaissons l'initiatrice de ce beau projet et connaissons son dévouement et son sérieux, nous avons souhaité vous parler d'une activité qui n'est pas gratuite, mais qui est pleine de sens. Agnès Lamprea a monté un beau **projet d'enregistrement d'histoires de vie.**

Vous pouvez retrouver de plus amples informations sur son site :

www.voix-in-age.com

Parce qu'on n'est pas que des aidants la LECTURE DU MOIS :



Le restaurant des recettes oubliées (de Hisashi Kashiwai) : pour chaque nouveau plat, la famille Kamogawa enquête et propose à ses convives de déguster une nouvelle fois les mets savoureux qui ont marqué leur vie. Et grâce à un soupçon de magie, ces saveurs perdues enfin retrouvées permettent de rêver à de nouveaux départs.. Un roman poétique et positif.

La citation du mois :

*Valentine's
Day*

Aimer les yeux fermés, c'est aimer comme un aveugle. Aimer les yeux ouverts, c'est peut-être aimer comme un fou : c'est éperdument accepter.

Je t'aime comme une folle.

Marguerite Yourcenar