



LETTRE D'INFORMATION JUIN 2024



Contact :
Coordinatrice
de la plateforme

Noémie
DUFOUR

06 35 38 43 43

plateformederepit
@ndbs.org

68 rue des
Plantes,
75014 Paris

Accueil
téléphonique
du lundi au
vendredi

Entretien sur
RDV
uniquement

La Plateforme d'accompagnement et de répit est destinée à vous soutenir en tant qu'aidant(e) d'un proche résidant à domicile et présentant : une maladie neuro-évolutive (quel que soit son âge) ou bien âgé de plus de 60ans et en perte d'autonomie (quelle que soit la raison).

C'est un lieu ressource qui vous accompagne tout au long du parcours de vie et de santé de votre proche : information, écoute, soutien, proposition d'activités pour prendre soin de soi, solution de répit, ...



Connaissez vous les accorderies ?

Le principe est que chacun possède des savoir-faire, des compétences, qui peuvent bénéficier à d'autres personnes.

Il ne s'agit pas de bénévolat, mais d'un échange de services (par exemple, quelqu'un vient vous aider avec votre ordinateur, et en échange vous vous engagez à donner aussi de votre temps pour rendre un service (nous savons tous faire des choses qui peuvent être utiles à d'autres !!!)

L' Accorderie Paris Sud se trouve au 6 rue Maurice Bouchor75014 - Paris

Les permanences d'inscriptions et d'accueil ont lieu
les jeudis après-midi De 14h à 17h30
Vous pouvez les joindre au **01 45 43 90 94**



BROCANTE



La prochaine édition de la brocante de l'association NDBS aura lieu
le samedi 22 juin 2024 !
AU 68 RUE DES PLANTES, PARIS 14

Venez faire de bonnes affaires dans une ambiance conviviale ; les bénéfices récoltés serviront au projet Campagne en ville (qui nous permet d'accueillir des animaux sur notre site).

Des animations seront également prévues dans l'après-midi.
VENEZ NOMBREUX !!



LETTRE D'INFORMATION JUIN 2024



Contact :
Coordinatrice
de la plateforme

Noémie
DUFOUR

06 35 38 43 43

plateformederepit
@ndbs.org

68 rue des
Plantes,
75014 Paris

Accueil
téléphonique
du lundi au
vendredi

Entretien sur
RDV
uniquement



Réservez dès maintenant votre journée du
vendredi 4 octobre !

Cette année encore la plateforme se mobilise pour
une journée dédiée aux aidants.
Informations, échanges entre aidants, présence de nombreux
professionnels../..

Nous vous dévoilerons le beau programme de cette année en temps voulu,
mais en attendant : **Notez bien la date!**



CONFERENCE SUR LA SANTE MENTALE DES AIDANTS

La MACIF et le Collectif Je t'Aide vous invitent à participer à
une conférence pour mieux identifier les moments de rupture et trouver
des solutions concrètes pour être accompagné.e !

Rendez-vous le **jeudi 13 juin de 13h30 à 17h**
à L'espace Saint Martin :
199 Rue Saint-Martin, 75003 Paris

Inscription gratuite : contactez nous

La citation du mois :

La meilleure façon de ne pas avancer
est de suivre une idée fixe.
Jacques Prévert.

