



LETTRE D'INFORMATION JUILLET 2025



Contact :

06 35 38 43 43

plateformederepit
@ndbs.org

68 rue des
Plantes,
75014 Paris

Accueil
téléphonique
du lundi au
vendredi

Entretien sur
RDV
uniquement

La Plateforme d'accompagnement et de répit est destinée à vous soutenir en tant qu'aidant(e) d'un proche résidant à domicile et présentant : une maladie neuro-évolutive (quel que soit son âge) ou bien âgé de plus de 60ans et en perte d'autonomie (quelle que soit la raison).

C'est un lieu ressource qui vous accompagne tout au long du parcours de vie et de santé de votre proche : information, écoute, soutien, proposition d'activités pour prendre soin de soi, solution de répit, ...



Un départ, une arrivée !



Notre Psychologue, Thomas RUCART, quitte ses fonctions à compter du 1er aout. Il sera remplacé à partir d'octobre par Klara RADIC, qui poursuivra l'accompagnement des aidants au sein de notre association.

Ce changement s'inscrit toujours dans le cadre du remplacement pour congé parentalité de Noémie DUFOUR, Psychologue référente de la PFR.

La plateforme sera donc en pause jusqu'à l'arrivée de Klara. Merci de votre compréhension.

L'actualité de la Plateforme de répit



La plateforme de répit de Notre-Dame de Bon Secours, en partenariat avec Les Explorateurs du Shiatsu, a le plaisir de vous proposer une nouvelle action dédiée au bien-être des aidants : **un séjour de répit** sur le thème du bien être.

Ce temps de pause se déroulera dans la commune **Le chalet en brie**, du **23 au 25 septembre 2025**.

Ce séjour en pension complète est **entièrement** pris en charge par la Plateforme de répit et permettra aux participants de bénéficier de moments de détente et de ressourcement.

5 places sont disponibles pour cette première édition. Cette action, nous l'espérons, sera reconduite l'an prochain afin de permettre au plus grand nombre d'en profiter.

Séjour disponible sur **inscription** auprès de la plateforme uniquement.



LETTRE D'INFORMATION JUILLET 2025



Contact :

06 35 38 43 43

plateformederepit
@ndbs.org

68 rue des
Plantes,
75014 Paris

Accueil
téléphonique
du lundi au
vendredi

Entretien sur
RDV
uniquement

La lecture du mois



Il était une voix... - Marina Al RUBAEE (Editions Mazarine, 2019)



Un récit autobiographique empreint de fiction, où l'autrice partage son parcours au sein d'une famille de parents sourds, prenant très tôt la place d'interprète et d'accompagnante. A travers une écriture poétique et solaire, elle dévoile les défis émotionnels et les responsabilités qu'occasionne un rôle d'aidante auprès de personnes vulnérables, out en célébrant la force des liens familiaux.

La citation du mois

La résilience, c'est l'art de naviguer dans les torrents.

Boris CYRULNIK

La plateforme vous souhaite de très bonnes
vacances d'été !

