



Association
Notre-Dame
de Bon Secours

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES AIDANTS PARIS SUD (13/14 ÈME ARR.)



Association
Notre-Dame
de Bon Secours

LETTRE D'INFORMATION MARS 2026



Contact :

06 35 38 43 43

plateformederepit
@ndbs.org

68 rue des
Plantes,
75014 Paris

Accueil
téléphonique du
lundi au
vendredi

Entretien sur
RDV uniquement

La Plateforme d'accompagnement et de répit est destinée à vous soutenir en tant qu'aidant(e) d'un proche résidant à domicile et présentant soit une maladie neuro-évolutive (quel que soit son âge), soit une perte d'autonomie s'il est âgé de plus de 60 ans (quelle qu'en soit la cause).

C'est un lieu ressource qui vous accompagne tout au long du parcours de vie et de santé de votre proche : information, écoute, soutien, propositions d'activités pour prendre soin de vous, solutions de répit, etc.

Un départ, une arrivée !



Notre psychologue, Klara RADIC, quittera ses fonctions à compter du 13 mars 2026. Elle sera remplacée par Lorena GALLARDO, qui poursuivra l'accompagnement des aidants au sein de notre association à partir du 16 mars 2026.

Ce changement s'inscrit dans le cadre du remplacement pour congé parental de Noémie DUFOUR, psychologue référente de la PFR.

L'actualité de la Plateforme de répit



La plateforme de répit de Notre-Dame de Bon Secours, en partenariat avec Les Insatiables, a le plaisir de vous proposer une nouvelle action dédiée au bien-être des aidants : un atelier autour de la cuisine et de l'alimentation.

Ce temps de pause se déroulera au sein de notre Petit Café, du 6 février au 19 juin 2026.

Cet atelier est entièrement pris en charge par la Plateforme de répit et permettra aux participants de bénéficier d'une formation concernant la nutrition de leur proche.

Des places sont encore disponibles pour cette première édition.

L'inscription se fait uniquement auprès de la plateforme.



LETTRE D'INFORMATION MARS 2026



Contact :

06 35 38 43 43

plateformederepit
@ndbs.org

68 rue des
Plantes,
75014 Paris

Accueil
téléphonique
du lundi au
vendredi

Entretien sur
RDV
uniquement

La lecture du mois



Jeune homme de 26 ans, condamné à une espérance de vie de deux ans par un Alzheimer précoce, souhaite prendre le large pour un ultime voyage. Recherche compagnon(ne) pour partager avec moi ce dernier périple.

Émile a décidé de fuir l'hôpital, la compassion de sa famille et de ses amis. À son propre étonnement, il reçoit une réponse à cette annonce. Trois jours plus tard, devant le camping-car acheté secrètement, il retrouve Joanne, une jeune femme coiffée d'un grand chapeau noir qui a pour seul bagage un sac à dos, et qui ne donne aucune explication sur sa présence.

Ainsi commence un voyage stupéfiant de beauté. À chaque détour de ce périple naissent, à travers la rencontre avec les autres et la découverte de soi, la joie, la peur, l'amitié, l'amour qui peu à peu percent la carapace de douleurs d'Émile.

La citation du mois

*La vie, c'est comme une bicyclette, il faut
avancer pour ne pas perdre l'équilibre.*

Albert Einstein

